

Distribució curricular CFGS

Condicionament físic

1r CURS

Nom Modul / Credit	HORES MÒDUL	UF	HORES UF	HORES MÒDUL SETMANAL
MP01. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	132	UF1 Bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques	33	4
		UF2 Avaluació de la condició física, biològica i motivacional	22	
		UF3 Elaboració i prescripció de programes de condicionament físic	22	
		UF4 Aplicació de primers auxilis	55	
MP02.Habilitats socials*	132	UF1 Habilitats de comunicació	66	2
MP03. Fitness en sala d'entrenament polivalent*	198	UF1 Metodologia de les activitats en sala d'entrenament polivalent	22	4
		UF2 Elaboració de programes de condicionament físic en sala d'entrenament polivalent	44	
		UF3 Direcció i dinamització d'activitats neuromusculars	66	
MP04. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	165	UF1 Metodologia de les activitats bàsiques amb suport musical	33	5
		UF2 Coordinació i organització d'activitats amb suport musical	45	
		UF3 Direcció de sessions d'activitats aeròbiques i de tonificació	87	
MP06. Condicionament físic en l'aigua	132	UF1 Metodologia de les activitats de fitness aquàtic	33	4
		UF2 Direcció d'activitats de fitness aquàtic	99	
MP09. Formació i orientació laboral.	66	UF1 Incorporació al treball	33	2
		UF2 Prevenció de riscos laborals	33	
MP11. Anglès tècnic	99	UF1 Anglès tècnic	99	3

Distribució curricular CFGS

Condicionament físic

2n CURS

Nom Modul / Credit	HORES MÒDUL	UF	HORES UF	HORES MÒDUL SETMANAL
MP02.Habilitats socials*	132	UF2 Dinamització grupal	66	2
MP03. Fitness en sala d'entrenament polivalent*	198	UF4 Direcció i dinamització d'activitats d'estiraments i mobilitat articular	33	2
		UF5 Direcció i dinamització d'activitats cardiovasculars	33	
MP05. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	99	UF1 Direcció d'activitats aeròbiques i de tonificació avançades i noves tendències	66	3
		UF2 Direcció d'activitats amb aparells cíclics	33	
MP07. Tècniques d'hidrocinèsia	99	UF1 Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia	33	3
		UF2 Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	66	
MP08. Control postural, benestar i manteniment funcional	132	UF1 Programació d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	33	4
		UF2 Direcció d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional	99	
MP10. Empresa i iniciativa emprenedora.	66	UF1: Empresa i iniciativa emprenedora	66	2
MP12. Projecte de condicionament físic	297	UF1: Projecte de condicionament físic	297	9
MP13. Formació en centres de treball.		UF1: Formació en centres de treball	383	